

Influenza A (H1N1)

Novas Perguntas e Respostas

29/07/2009

1. O que é a Influenza A (H1N1)?

É uma doença infecciosa respiratória causada pelo vírus Influenza A (H1N1), transmitida de pessoa a pessoa.

2. Qualquer pessoa pode se contaminar com o vírus Influenza A (H1N1)?

Sim, porque no país já existe a transmissão sustentada do vírus Influenza A (H1N1).

3. Como posso me contaminar com o Vírus Influenza A (H1N1)?

A contaminação ocorre pela veiculação do vírus Influenza A (H1N1) em secreções orais e nasais.

Qualquer pessoa pode se contaminar por contato direto com outras pessoas doentes, ou por contato indireto por meio de alimentos, talheres, copos e objetos de uso pessoal contaminados com secreções.

4. Qual a diferença entre a gripe comum e a Influenza A (H1N1)?

Elas são causadas por subtipos diferentes do vírus Influenza.

Os sintomas são muito parecidos e se confundem: febre repentina, tosse, dor de cabeça, dor de garganta, dores musculares, dores nas articulações e coriza. Alguns pacientes têm apresentado vômito e diarreia.

O mais importante não é saber se tem gripe comum ou a nova gripe. A orientação é, ao ter alguns desses sintomas, procurar a assistência médica.

5. O que é grupo de risco da Influenza A (H1N1)?

Apesar de todas as pessoas, de um modo geral, possuírem o risco de se infectar e desenvolver a doença, algumas têm maior propensão a ter complicações.

Dentre as pessoas que pertencem ao grupo de risco, por terem maior tendência a complicações, estão os idosos, as crianças, as gestantes, as pessoas com diabetes, doença cardíaca, pulmonar, renal ou deficiência imunológica (como pacientes com câncer e em tratamento para AIDS), e também pessoas com doenças provocadas por alterações da hemoglobina, como anemia falciforme.

6. Quando eu devo procurar um médico?

Se você apresentar os sintomas similares ao da gripe comum, como febre alta, tosse, dor de cabeça, dores musculares, dores nas articulações, dor de garganta e coriza, acompanhados ou não de diarreia ou vômito, deve procurar a assistência médica.

7. E se houver agravamento dos sintomas?

O paciente que recebeu assistência médica e está em isolamento domiciliar, deve retornar, imediatamente, para novo atendimento médico.

8. Quais os critérios para utilização do Tamiflu?

Apenas os pacientes que tiverem seu estado de saúde agravado nas primeiras 48 horas, a contar do início dos sintomas e as pessoas com risco de apresentarem quadro clínico grave serão medicados com o Tamiflu. Os demais terão os sintomas tratados, de acordo com indicação médica. O objetivo é evitar o uso desnecessário e uma possível resistência ao medicamento, assim como já foi registrado no Reino Unido, Japão e Hong Kong.

9. Como eu posso me prevenir da doença?

No momento, como ainda não há disponibilidade da vacina específica para a proteção da Influenza A (H1N1), os seguintes cuidados básicos de higiene são fundamentais:

- lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar;
- evitar tocar os olhos, boca e nariz após contato com superfícies;
- não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal;
- ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável; e
- não usar medicamentos sem orientação médica, porque podem mascarar os sintomas da doença e prejudicar o diagnóstico e o tratamento.