



# INFOSAU

INFORMATIVO SOBRE SAÚDE PREVENTIVA

Ano I Nº 002 - junho de 2002

MINISTÉRIO DA DEFESA  
EXÉRCITO BRASILEIRO  
DIRETORIA DE SAÚDE  
(Repartição do Cirurgião-Mor do Exército/1808)

Tel.: 0xx 61 415 5491  
e-mail: dsau@dgp.eb.mil.br

## HEPATITES... NA MIRA (PARA PREVENIR É PRECISO CONHECER)

### • O QUE É HEPATITE?



Hepatite é uma doença infecciosa e / ou inflamatória do fígado, podendo comprometer o seu funcionamento.

Existem vários tipos de hepatite, sendo as mais comuns as causadas por vírus.

As hepatites podem, também, ser causadas por agentes tóxicos (uso de drogas e outras substâncias químicas), medicamentos e álcool.

### • QUAIS SÃO AS HEPATITES TRANSMITIDAS POR VÍRUS?

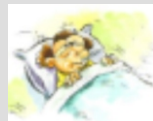
As hepatites virais são classificadas por letras do alfabeto. As mais conhecidas são a A, B, C, D, E e G.

Sendo doenças infecciosas, as hepatites podem ser transmitidas de uma pessoa para outra.

### • QUAIS SÃO OS SINTOMAS DAS HEPATITES TRANSMITIDAS POR VÍRUS?

Os sintomas das hepatites virais são iguais entre si. O doente pode apresentar enjôo, vômitos, cansaço, dor abdominal à direita, febre sem calafrios, “corpo ruim”, os olhos amarelados (ictéricos), urina com cor de borra de café e fezes claras. >>>>

>>>> Muitos pacientes podem ter hepatite e não apresentar nenhum desses sintomas ou mesmo sentir apenas um leve e passageiro desconforto.

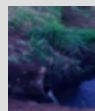


### • COMO SE PEGA HEPATITE?

† Hepatites “A” e “E”: são transmitidas através da ingestão de água ou alimentos **c o n t a m i n a d o s .**



São as hepatites de transmissão fecal - oral e ocorrem, principalmente, em locais com baixas condições de saneamento e higiene (esgoto a “céu aberto” ou sem tratamento , além de água não tratada).



**“UM MÉDICO, OU QUALQUER OUTRO PROFISSIONAL DE SAÚDE QUE CONSEGUE SALVAR UMA VIDA, É UM PARCEIRO DE DEUS”.**



**“A DOENÇA NÃO É A PERDA DA COMPREENSÃO DA VERDADE, É A REBELDIA DE NÃO VIVÊ-LA OU DE QUERER IGNORÁ-LA.”**

HEPATITE AGUDA	HEPATITE CRÔNICA
Cansaço intenso	Cansaço
Olhos amarelados	Dor nas articulações
Pele amarelada	Vermelhões na pele
Urina escura ( <i>borra de café</i> )	Perda de memória
Febre baixa	
Desconforto gastrointestinal	

### • QUAL A IMPORTÂNCIA DO FÍGADO?

O fígado é a maior glândula do corpo humano, localizado na parte superior direita do abdômem (barriga).

No homem pesa entre 1.400 e 1600g e na mulher 200g a menos.

Seu produto principal é a bile, que participa do processo digestivo.

É um órgão vital, possuindo várias funções, entre elas:

- produção de bile, proteínas e substâncias que auxiliam a coagulação do sangue;
- produção de células do sangue no feto até o seu nascimento;
- armazenamento de açúcares, gorduras, proteínas, vitaminas e sangue; e
- “desintoxicante”, pela neutralização de substâncias tóxicas e prejudiciais à saúde.

### • O QUE PODE ACONTECER A LONGO PRAZO?

- Em alguns casos, particularmente nas hepatites do tipo A, o paciente tem sua cura completa.

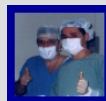
- Em outros casos, particularmente nas hepatites causadas por transfusões sanguíneas contaminadas, podem ocorrer lesões de variadas intensidades no fígado, que evoluirão para uma cirrose, que é a destruição crônica e generalizada desse órgão, com prejuízo progressivo de suas funções, ou mesmo para um câncer.

- Em ambos os casos, se o paciente não for tratado no início das citadas complicações, poderá vir a falecer em consequência delas.

### • O QUE O PORTADOR DE HEPATITE DEVE FAZER?

Deve consultar seu médico de confiança e, durante a consulta, informar:

- se é usuário de drogas em geral;
- se pratica relações sexuais promíscuas;
- se as condições de higiene em que vive são adequadas ou não;
- se recebeu transfusão de sangue em alguma época de sua vida; e
- se tem o hábito de alimentar-se fora de sua residência, em locais onde os cuidados higiênicos são duvidosos.



## ATENÇÃO!

**SE VOCÊ TEM HEPATITE CRÔNICA OU CIRROSE, PROCURE UM SERVIÇO DE SAÚDE ANTES QUE O CÂNCER APAREÇA.**



# HEPATITE - RESUMO

TIPO	INCIDÊNCIA	TRANSMISSÃO	MEASURAS PREVENTIVAS
<b>A</b>	É a mais contagiosa, porém a menos grave. Estima-se que no Brasil cerca de 95% da população adulta já tenha contato com o vírus.	Pode ser transmitido pela ingestão de alimentos que tenham contato com água contaminada.	Vacinação contra a hepatite <b>A</b> , a partir dos dois anos de idade. Evitar ingerir alimentos crus de origem desconhecida. Lavar bem os alimentos crus antes de comê-los. Lavar sempre as mãos antes das refeições. Tratar água e esgotos.
<b>B</b>	Menos freqüente e mais grave que a hepatite <b>A</b> . Atinge, juntamente com a hepatite <b>C</b> , seis milhões de brasileiros, aproximadamente.	Transfusão de sangue contaminado. Relação sexual com parceiro (a) doente, responsável por cerca de 90% dos casos. Transmissão vertical (de mãe para filho).	Vacinação contra a hepatite <b>B</b> , logo após o nascimento. Evitar qualquer contato com sangue contaminado. Usar preservativos (camisinha) nas relações sexuais.
<b>C</b>	É a mais grave das hepatites. Atinge, aproximadamente, 3% da população mundial (170 milhões de pessoas).	Transfusão de sangue contaminado. Relação sexual com parceiro (a) doente, responsável por 50 a 70% dos casos. Transmissão vertical (de mãe para filho), menor que na hepatite <b>B</b> .	Ainda não há vacina contra esse tipo de hepatite. Evitar qualquer contato com sangue contaminado. Usar preservativos (camisinha) nas relações sexuais.
<b>D</b>	Semelhante a hepatite <b>B</b> , porém menos freqüente.	Transfusão de sangue contaminado. Relação sexual com parceiro (a) doente. Transmissão vertical (de mãe para filho), menor que na hepatite <b>B</b> .	Ainda não há vacina contra esse tipo de hepatite. Evitar qualquer contato com sangue contaminado. Usar preservativos (camisinha) nas relações sexuais.
<b>E</b>	Semelhante a hepatite <b>A</b> , porém menos freqüente.	Pode ser transmitido pela ingestão de alimentos que tenham contato com água contaminada	Ainda não há vacina contra esse tipo de hepatite. Evitar ingerir alimentos crus de origem desconhecida. Lavar bem os alimentos crus antes de comê-los. Lavar sempre as mãos antes das refeições. Tratar água e esgotos.
<b>G</b>	Semelhante a hepatite <b>B</b> , porém menos freqüente.	Transfusão de sangue contaminado. Relação sexual com parceiro (a) doente. Transmissão vertical (de mãe para filho), menor que na hepatite <b>B</b> .	Ainda não há vacina contra esse tipo de hepatite. Evitar qualquer contato com sangue contaminado. Usar preservativos (camisinha) nas relações sexuais.



## IMÓVEL - CARRO - MOTO

As melhores taxas e prazos de pagamento

**0800 61-3040**

[www.poupex.com.br](http://www.poupex.com.br)