



INFOSAU

INFORMATIVO SOBRE SAÚDE PREVENTIVA

Ano II - Nº 011 - março de 2003

MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
DEPARTAMENTO-GERAL DO PESSOAL
DIRETORIA DE SAÚDE
(Repartição do Cirurgião-Mor do Exército/1808)

E-mail: dsau@dgp.eb.mil.br
Tel.: 0xx 61 415 5491

QUAIS SÃO AS CAUSAS DA CONJUNTIVITE?

São várias e, dentre elas, as causadas por bactérias, vírus, alergias e outros fatores

ambientais:

O QUE É CONJUN-TIVITE?

Conjuntivite é a inflamação da conjuntiva, uma membrana fina que reveste o branco do olho (esclera) e a superfície interna das pálpebras (que produz um muco lubrificante do mesmo). A conjuntiva possui pequenos vasos sanguíneos que quando se inflamam, dilatam-se e causam a vermelhidão do olho.



- **infecções bacterianas:** por estafilococos ou estreptococos, deixando o olho avermelhado e com uma considerável quantidade de pus. É aguda se a quantidade de secreção for alta, e crônica se for pouca ou mesmo ausente, podendo ter apenas um pequeno endurecimento dos cílios, pela manhã;

- **infecções viróticas:** alguns vírus produzem a típica irritação dos olhos, dores de garganta e corrimento nasal, devido a um pequeno resfriado. Outros podem infectar apenas os olhos. Conjuntivites virais produzem geralmente secreção aquosa e duram de uma a duas semanas;

- **alergias:** tendem a causar um tipo de conjuntivite que produz o pus. Algumas dessas alergias, como a febre do feno, fazem os olhos coçarem muito, ao passo que outras somente produzem uma vermelhidão crônica. São comuns as alergias à polens, sabão, sabonetes, sprays, maquiagens, cloro, produtos de limpeza etc; e

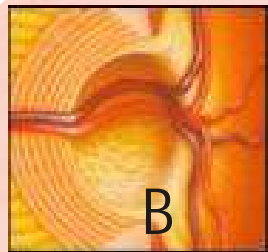
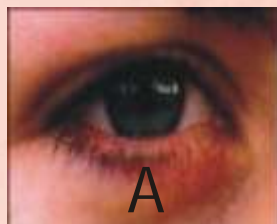
- **fatores ambientais:** os meios de irritação ambientais, como é o caso de fumaça e fumos, também podem causar a conjuntivite.

Alguns indivíduos apresentam conjuntivite alérgica a pólen, mais comum na primavera - estação das flores.

EXISTEM OUTRAS CAUSAS DA CONJUNTIVITE?

Existem várias doenças oculares que podem deixar os olhos avermelhados e até mesmo levar à cegueira.

A avaliação médica nesses casos é muito importante, principalmente quando existem sintomas de dor, visão embaçada e hipersensibilidade à percepção da luz, encontrados tanto nos casos simples de conjuntivite (a), como nos casos de glaucoma (b) e de inflamação da parte interna do olho.



POR QUE OS EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS SÃO IMPORTANTES ?

Doenças dos olhos podem surgir em qualquer época da vida, de variada gravidade, nem sempre apresentando sintomas até que já tenham causado algum dano, podendo, em certos casos, levar à cegueira. A realização de exames periódicos com oftalmologista, médico especializado em doenças dos olhos, pode-se reduzir enormemente os índices de cegueira de uma população.

Se a quantidade de secreção no olho é grande, a infecção é aguda, exigindo consulta imediata a um oftalmologista.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DAS CONJUNTIVITES?

Várias combinações dos seguintes sintomas podem estar presentes: coceira, olhos vermelhos, fotofobia (sensibilidade à luz), inchaço das pálpebras e secreção nos olhos. A secreção pode ser desde aquosa até purulenta, dependendo da causa da conjuntivite.



IMÓVEL - CARRO - MOTO

As melhores taxas e prazos de pagamento

0800 61.3040

www.poupeX.com.br

BASICAMENTE OS SINTOMAS DAS CONJUNTIVITES ALÉRGICAS SÃO:

- ☑ COCEIRA;
- ☑ LACRIMEJAMENTO;
- ☑ VERMELHIDÃO;
- ☑ ÀS VEZES INCHAÇO; E
- ☑ NÃO RARO, A PELE EM TORNO DOS OLHOS ESTÁ AVERMELHADA E DESCAMANDO.



QUAL É O TEMPO DE DURAÇÃO DE UMA CONJUNTIVITE?

Na maioria dos casos dura de poucos dias a duas semanas. A conjuntivite alérgica dura enquanto a causa da alergia estiver presente.

Os ácaros e os pêlos de animais domésticos são grandes causadores da conjuntivite alérgica.

QUAL É O TRATAMENTO DA CONJUNTIVITE?

O tratamento depende da causa. Remédios de uso oral, pomadas ou colírios podem ser indicados com o fim de eliminar a infecção, aliviar os sintomas da alergia e diminuir o desconforto. Entretanto, deve-se ter os seguintes cuidados:

- ✗ lavar as mãos com frequência, inclusive antes e depois do uso de colírios ou pomadas;
- ✗ não tocar os olhos com os dedos para evitar a recontaminação;
- ✗ evitar coçar os olhos para diminuir a irritação da área;
- ✗ não encostar o frasco do colírios ou da pomada no olho;
- ✗ evitar a exposição à agentes irritantes (fumaça, fumos, poeiras etc);
- ✗ evitar a exposição à agentes alergenicos (pólen, sabão, sabonetes, sprays, maquiagens, cloro, produtos de limpeza etc);
- ✗ não usar lentes de contato enquanto estiver com conjuntivite; e

Qualquer espécie de conjuntivite é agravada pelo ressecamento dos olhos

COMO PREVENIR-SE DAS CONJUNTIVITES?

Algumas medidas podem diminuir o risco de adquirir-se uma conjuntivite:

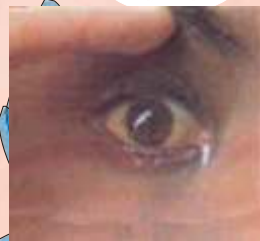
- não compartilhar maquiagem com outras pessoas;
- não compartilhar toalhas de rosto;
- não usar medicamentos sem prescrição médica;
- não esfregar os olhos com as mãos ou os dedos;
- usar óculos de mergulho para nadar;
- usar óculos de proteção durante trabalhos com produtos químicos;
- usar óculos de proteção durante trabalhos com radiações ultravioleta;
- lavar as mãos com frequência;
- evitar nadar em piscinas sem cloro ou em lagos e similares; e
- não usar água boricada com concentração superior a 10%.

Lavar as mãos após contato com o doente ajuda a prevenir que a doença se espalhe.

QUAIS SÃO OS SINAIS DE ALERTA PARA PROCURAR-SE O MÉDICO?

Como já foi dito, os exames com o oftalmologista devem ser periódicos. Entretanto, alguns sinais e sintomas sugerem uma visita ao médico com maior brevidade:

- alterações visuais;
- dor ocular intensa;
- dor ao movimento dos olhos;
- febre;
- não melhora com a medicação;
- secreção purulenta, ou não, mesmo após o uso de medicamentos; e
- aumento da sensibilidade à luz.



A contaminação do olho por bactérias ou vírus pode ser por intermédio das mãos (principalmente), por toalhas, cosméticos (particularmente maquiagem para os olhos) ou uso prolongado de lentes de contato. Os dois tipos de infecção são contagiosos.



VOCÊ NÃO PRECISA ESTICAR SUAS ECONOMIAS PARA DEIXAR SEU CARRO 100% SEGURO
BASTA ESCOLHER O CAMINHO CERTO
SEGURO AUTO FHE

0800 61.3161 de segunda a sábado - 6h30 às 19h30

PRODEP
ADMINISTRAÇÃO E
COMERCIALIZAÇÃO DE
SEGUROS