



# INFOSAU

INFORMATIVO SOBRE SAÚDE PREVENTIVA

Ano II - Nº 012 - Abril de 2003

MINISTÉRIO DA DEFESA  
EXÉRCITO BRASILEIRO  
DEPARTAMENTO-GERAL DO PESSOAL  
DIRETORIA DE SAÚDE  
(Repartição do Cirurgião-Mor do Exército/1808)

E-mail: dsau@dgp.eb.mil.br  
Tel.: 0xx 61 415 5491



## O QUE é MENINGITE?

É uma inflamação das membranas que envolvem o cérebro, causada por bactérias ou vírus, sendo as formas bacterianas as mais graves.

## QUAIS SÃO OS TIPOS DE MENINGITE?

- meningite bacteriana ou piogênica ( bactérias formadoras de pus );
- meningite tuberculosa (bacilo da tuberculose); e
- meningite asséptica ou viral (vírus).

## EM TERMOS DE SAÚDE PÚBLICA, O QUE REPRESENTAM AS MENINGITES?

As meningites representam importante problema de saúde pública, principalmente as causadas pelo meningococo (*Neisseria meningitidis*) e pelo bacilo da tuberculose (*Mycobacterium tuberculosis*). Outras causas podem, em determinados momentos, pelo aumento do número de casos ou pelo aumento da letalidade, ter um grau de importância maior, como é o caso das meningites causadas pelo vírus da gripe (*Haemophilus influenzae*) e pelas bactérias causadoras de pneumonias (*Pneumococos*).

## ONDE OCORREM AS DOENÇAS MENINGOCÓCICAS?

As doenças meningocócicas ocorrem tanto em países desenvolvidos como em desenvolvimento, sendo mais freqüentes nos meses frios e por ser de caráter endêmico.

É fundamental que todos os casos sejam diagnosticados, investigados e notificados aos órgãos de Saúde Pública. .



**Os sintomas da meningite em bebês são menos evidentes do que em crianças maiores**

## QUAIS SÃO AS MAIORES VÍTIMAS DAS MENINGITES?

As maiores vítimas são as crianças de 2 a 5 anos de idade.



## QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS GERAIS DAS MENINGITES?

São aqueles que facilmente confundem-se com os de outras doenças mais inofensivas como gripes, otites, bronquites e infecções de garganta. Se o germe que provocou a infecção for muito agressivo, a doença pode ser fulminante e evoluir para o óbito, em menos de 24 horas.

## QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS MAIS ESPECÍFICOS DAS MENINGITES?

Um dos sinais típicos da meningite é a rigidez do pescoço, sobretudo em algumas posições. A doença é acompanhada de febre geralmente alta,



dores musculares e nas articulações. Os vômitos em jato são também frequentes, bem como a intolerância à luz (fotofobia). Não raro aparecem manchas avermelhadas na pele.

## COMO PREVENIR E TRATAR AS MENINGITES?

As bactérias que dão origem à doença podem estar no seu portador sem se manifestar, contaminando terceiros pelo contato direto. Existem vacinas contra a meningite que são eficazes na prevenção de 50 por cento dos casos. A vacinação das crianças não está prevista no Plano Nacional de Vacinação e as vacinas têm um preço relativamente elevado, não sendo compartilhadas pelo Estado.



## QUAIS OS TIPOS DE REAÇÕES QUE PODEM OCORRER APÓS A VACINAÇÃO?

As reações mais leves como febre, vermelhidão e inchaço no local da vacinação têm sido relatadas. Raramente foram observadas reações adversas mais sérias.

**Vários vírus podem causar a Meningite, incluindo os da Gripe, da Varicela, da Mononucleose Infecciosa, da AIDS, do Herpes etc.**



### IMÓVEL - CARRO - MOTO

As melhores taxas e prazos de pagamento

0800 61.3040

[www.poupeex.com.br](http://www.poupeex.com.br)

**Dependendo do agente causal, as meningites virais desaparecem entre 5 a 14 dias.**

## QUE FORMAS DE MENINGITE SÃO CONSIDERADAS FATAIS?

As meningites bacterianas levam à morte em até 15% dos casos diagnosticados. A taxa de mortalidade é bem maior em casos de infecção por pneumococos, que matam até 30% dos doentes contaminados.

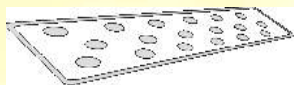
## QUAL É O TRATAMENTO PARA AS MENINGITES?

O tratamento é feito baseado no tipo do agente causador (bactérias ou vírus). Assim sendo, para as infecções bacterianas usamos antibióticos, que irão variar conforme o tipo da bactéria. Para as meningites virais não há tratamento específico. Além disso, são adotadas medidas gerais, como uma boa hidratação, controle da temperatura, dos vômitos e das convulsões,

se estiverem presentes. Após a alta, o paciente pode ficar com algumas seqüelas, devendo fazer controle

a m b u l a t o r i a l ,  
principalmente neurológico,  
além de exames de vista e  
audição. O ideal em crianças

é seguir, pelo menos por dois anos, avaliando se existem complicações tardias ou não.



## CONDUTAS TERAPÊUTICAS NECESSÁRIAS

- 1 ISOLAMENTO
- 2 ANTIBIOTERAPIA
- 3 HIDRATAÇÃO
- 4 VENTILAÇÃO
- 5 CONTROLE DE CONVULSÕES
- 6 CONTROLE DE TEMPERATURA
- 7 CORREÇÃO DE ANEMIA

# COMO É TRANSMITIDA A MENINGITE MENINGOCÓCICA?

Pode ser transmitida pelo doente ou pelo portador do germe causador da mesma, por intermédio da fala, tosse, espirros e beijos.

## ATENÇÃO AOS SINAIS E SINTOMAS

### CRIANÇAS E ADULTOS

- 👉 Febre alta
- 👉 Dor de cabeça forte
- 👉 Vômito (*nem sempre no início*)
- 👉 Rigidez no pescoço (*dificuldade em movimentar a cabeça*)
- 👉 Manchas avermelhadas na pele
- 👉 Estado de desânimo (*moleza*)

### BEBÊS

- 👉 Moleira tensa ou elevada
- 👉 Gemido quando tocado
- 👉 Inquietação com choro agudo
- 👉 Rigidez corporal com movimentos involuntários, ou “corpo mole”, largado

## EXISTEM VACINAS CONTRA A MENINGITE?

Sim, contra alguns tipos de meningite meningocócica (tipos A, C, W e Y), porém, elas não são eficazes em crianças menores de 18 meses. Em crianças maiores de 18 meses e adultos a proteção da vacina dura de 1 a 4 anos. Por esse motivo elas não fazem parte do calendário de vacinação, e não estão disponíveis nos postos de saúde oficiais.

To  
vacinado!



## Aos pais

- Estejam atentos aos sinais e sintomas, para manchas avermelhadas na pele, principalmente em crianças menores de 5 anos.
- Procurem, imediatamente, um médico para um diagnóstico seguro e tratamento eficiente.
- Se seu filho estiver com febre alta, não o mandem para a escola. Procurem um médico, para saber a causa.
- Informem à escola se seu filho estiver com meningite.
- Após a alta médica do paciente, não existe mais perigo de contaminação. Portanto, a criança pode retornar à escola.
- Não há necessidade de fechar escolas ou creches quando ocorre um caso de meningite meningocócica entre alunos, professores ou funcionários, pois o meningococo não vive no ar ou nos objetos.

