



# INFOSAU

INFORMATIVO SOBRE SAÚDE PREVENTIVA

Ano II - Nº 016 - agosto de 2003

MINISTÉRIO DA DEFESA  
EXÉRCITO BRASILEIRO  
DEPARTAMENTO-GERAL DO PESSOAL  
DIRETORIA DE SAÚDE  
(Repartição do Cirurgião-Mor do Exército/1808)

E-mail.: dsau@dgp.eb.mil.br  
Tel.: 0xx 61 415- 5491



## Doação de Sangue

Um ato de amor

### O QUE É DOAÇÃO DE SANGUE?

É um ato voluntário de salvar vidas, pois em muitos casos de emergência, qualquer um de nós pode precisar de uma transfusão e, em não havendo sangue do tipo certo para o paciente, a situação será agravada podendo levá-lo à morte. Pessoas que precisam de transfusões são as vítimas de acidentes, cirurgias, pacientes oncológicos e, a maioria delas, necessitam apenas de alguns componentes do sangue. Logo, uma simples doação pode beneficiar muitas vidas.

### QUAIS SÃO OS COMPONENTES DO SANGUE?

- **Concentrado de Hemácias:** células que transportam oxigênio dos pulmões para todo o corpo.
- **Plaquetas:** pequenas partículas que se reúnem numa linha de frente de defesa para interromper o sangramento, favorecendo a coagulação do sangue.
- **Glóbulos brancos:** células que combatem as infecções.
- **Plasma:** a porção líquida do sangue, que é constituída por um conjunto de proteínas e anticorpos.

**CERCA DE 2 MILHÕES DE BRASILEIROS RECEBEM TRANSFUSÕES ANUALMENTE**

### O QUE É PRECISO PARA SER UM DOADOR DE SANGUE?

É preciso ser saudável, ter entre 18 e 60 anos, pesar mais de 50 kg, não ter comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis ou transmitidas pelo sangue, não fumar duas horas antes ou após a doação, bem como não estar em jejum, além de evitar alimentos gordurosos nas quatro horas que antecedem o evento.

## O QUE É COMPORTAMENTO DE RISCO PARA AIDS?

É aquele adotado por segmentos da sociedade, como:

- a. usuários de drogas injetáveis;
- b. praticantes de sexo com troca de parceiros (as) freqüentes, sem uso de preservativo (camisinha);
- c. contato sexual com prostitutas sem uso de preservativos (camisinha) nos últimos 10 anos; e
- d. contato sexual, nos últimos 10 anos, com pessoa com aids ou incluída nos itens a., b. e c..

## É GRANDE O NÚMERO DE DOADORES NO BRASIL?

Não. Por ano são coletados cerca de 2,4 milhões de bolsas de sangue, considerado um índice baixo pela OMS.



**A NECESSIDADE DIÁRIA DO BRASIL É DE 5500 BOLSAS DE SANGUE.**

## POR QUE DOAR?

Em cada ano, cerca de 70 milhões de unidades de bolsas de sangue são coletadas no mundo inteiro, e o número de acidentados e doentes com enfermidades que necessitam de transfusão de sangue é extremamente alta, crescendo ano a ano.



## CONDIÇÕES DE UM DOADOR DE DOAÇÃO

A doação de sangue é segura e não demora mais de meia hora.

Em um dia, o volume de sangue do doador está normalizado.

Em um mês, os glóbulos vermelhos voltam aos níveis anteriores.

Doar sangue não contamina o doador.

Doar sangue não vicia.

Doar sangue não engorda e nem emagrece.

Doar sangue não deixa a pessoa fraca.

Doar sangue não engrossa o sangue, nem modifica a pressão arterial.

Doar sangue não obriga a fazê-lo sempre.

Não há nenhum risco de transmissão de Aids ou outras doenças.

Todo o material utilizado é esterilizado e descartável.

# EXISTEM INTERVALOS A SEREM OBSERVADOS ENTRE AS DOAÇÕES?

Sim. Para homens 60 dias e para mulheres 90 dias

**O CUSTO MÉDIO OPERACIONAL DE UM BANCO DE SANGUE POR DOADOR É DE CERCA DE R\$100,00**

## ONDE DOAR SANGUE COM ABSOLUTA SEGURANÇA?

Com certeza, na rede de hemocentros dos estados e municípios, que são fiscalizados pelo Ministério da Saúde, tornando o processo seguro, sem riscos para o doador e essencial para garantir a qualidade desde a coleta até a transfusão.

## QUAL É A ROTINA PARA DOAÇÃO DE SANGUE?

1. A coleta de sangue do doador tem que ser efetuada por pessoas treinadas e capacitadas, sob a supervisão de um médico.
2. O material utilizado tem que ser esterilizado e descartável.
3. Após a coleta, o sangue deve ser estocado em temperatura adequada a cada fim.
4. A sala de coleta deve ser confortável, limpa e agradável.
5. A ficha de triagem deve ser preenchida adequadamente.
6. Os “tubos-piloto”, devem ser prontamente identificados.
7. O doador, assim como os receptores, devem ser protegidos pelo adequado preparo do local da punção venosa, assegurando-se uma perfeita assepsia da pele, visando garantir a obtenção de um produto estéril.
8. Testes laboratoriais imunológicos e sorológicos devem ser realizados nas amostras colhidas nos tubos-piloto, identificados antes ou durante a coleta, e preenchidos imediatamente após o término desta.
9. O doador deve receber lanche e hidratação após o ato da doação, permanecendo nas dependências do serviço pelo tempo necessário para a sua completa recuperação.



**IMÓVEL - CARRO - MOTO**

As melhores taxas e prazos de pagamento

0800 61.3040

[www.poupex.com.br](http://www.poupex.com.br)

## EXISTEM DOENÇAS QUE IMPEDEM A DOAÇÃO DE SANGUE?

Sim, é grande o número de doenças que impedem a doação, seja porque pode prejudicar o doador, seja porque pode prejudicar o receptor da doação. Para detectar-se essas doenças, vários exames do sangue doado são realizados, antes que o mesmo seja processado pelo hemocentro.

## CONDIÇÕES DE UM DOADOR DE SANGUE

- 👉 Idade entre 18 e 59 anos.
- 👉 Peso mínimo de 50kg.
- 👉 Boa saúde.
- 👉 Não ter sido submetido a grandes cirurgias nos últimos 6 meses.
- 👉 Não ter sido submetido a pequenas cirurgias nos últimos 3 meses.
- 👉 Não ter sido submetido a extração ou tratamento dentário nas últimas 72 horas.
- 👉 Não apresentar manifestações ativas de alergias ou asma.
- 👉 Não ter hepatite ou icterícia (amarelão).
- 👉 Não apresentar qualquer doença, incluindo a gripe ou o resfriado.
- 👉 Não ter tido contato sexual com pessoa acometida de hepatite, nos últimos 6 meses.
- 👉 Não ter sido tatuado ou feito tratamento com acupuntura nos últimos 12 meses.
- 👉 Não ter comportamento de risco para Aids.
- 👉 Ter dormido pelos menos 6 horas nas últimas 24 horas.
- 👉 Estar em jejum há mais de 6 horas.
- 👉 Não ter ingerido alimentos gordurosos, nas últimas 4 horas.
- 👉 Não estar em uso de medicamentos.
- 👉 Não ter dado à luz ou abortado há menos de três meses.
- 👉 Não estar grávida.
- 👉 Estar em jejum há mais de 6 horas.
- 👉 Estar em jejum há mais de 6 horas.



VOCÊ NÃO PRECISA ESTICAR SUAS ECONOMIAS PARA DEIXAR SEU CARRO 100% SEGURO  
BASTA ESCOLHER O CAMINHO CERTO  
**SEGURO AUTO FHE**

**0800 61.3161** de segunda a sábado - 6h30 às 19h30

**PROGEB**  
ADMINISTRAÇÃO E  
CORRETORA DE  
SEGUROS