



INFOSAU

INFORMATIVO SOBRE SAÚDE PREVENTIVA

Ano II - nº 018 - outubro de 2003

MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
DEPARTAMENTO-GERAL DO PESSOAL
DIRETORIA DE SAÚDE
(Repartição de Cirurgião-Mor do Exército - 1808)
E-mail: dsau@egp.eb.mil.br
Tel: 0xx61 415 5426

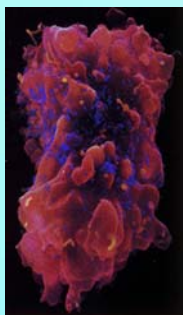
SIDA/Aids

O que é SIDA/Aids?

SIDA significa “Síndrome da Imunodeficiência Adquirida” (**Aids** é a sigla em inglês) e é uma doença causada pelo vírus **HIV**, que destrói os mecanismos de defesa do corpo humano.

Ela provoca a perda da imunidade (resistência) natural que as pessoas possuem, permitindo o aparecimento de várias outras doenças, chamadas doenças oportunistas.

O que é o vírus HIV?



HIV é a sigla do vírus da imunodeficiência humana, em inglês, o qual provoca a **SIDA/Aids**

Os vírus são seres muito pequenos que dependem de uma célula de um organismo vivo para sobreviver e se multiplicar.

A pessoa que foi contaminada pelo **HIV** é chamada **soropositiva**, ou seja, ela pode parecer perfeitamente saudável, mas, também, pode transmitir a doença.

A SIDA/Aids no Brasil

No Brasil, desde o início da década de 80 até dezembro de 2002, foram notificados 257.780 casos de **SIDA/Aids**, em sua maioria, homens.

Hoje, o Brasil tem, aproximadamente, 600.000 portadores do vírus **HIV**, segundo dados do Ministério da Saúde.

A SIDA/Aids e os jovens

Nos últimos anos, o número de pessoas contaminadas pelo vírus da **SIDA/Aids** cresceu muito, e os jovens, que estão no início de sua vida sexual, devem ser orientados pelos pais e educadores, tratando do assunto sem preconceitos.

A faixa etária entre os 13 e 24 anos representa 12,5% dos casos de **SIDA/Aids** já registrados no Brasil. São quase 30 mil pessoas que descobriram a doença ainda no começo da vida. Atualmente, nesta faixa etária, a contaminação já é maior entre as meninas. Tal fato é explicado pelo início precoce da atividade sexual, normalmente com homens de maior vivência sexual e, portanto, mais expostos aos riscos de contaminação pela **SIDA/Aids** quanto por outras doenças sexualmente transmissíveis (**DST**).

Transmissão durante a gravidez (Transmissão Vertical)

Durante a gravidez, e no período de amamentação, a mulher soropositiva pode transmitir o vírus da **SIDA/Aids** para o bebê.

Ela, se orientada corretamente e seguindo o tratamento recomendado durante o pré-natal, o parto e o puerpério (período de até quarenta dias após o parto), aumenta suas chances de ter filhos sem **HIV**.

Transmissão por transfusão de sangue

Em caso de transfusão de sangue e seus derivados, certifique-se de que foram testados para **SIDA/Aids** e **outras doenças**, para a sua tranquilidade.

Não confunda transfusão de sangue com doação. Na transfusão, você é quem recebe o sangue de outra pessoa, enquanto que na doação, você doa sangue.

Transmissão por via sexual


A transmissão, por meio de relação sexual, corresponde, aproximadamente, a 58% dos casos entre os homens e 86% entre as mulheres.


Os jovens, tanto como os adultos, devem ter como hábito, o uso do preservativo (camisinha), quando de seus relacionamentos sexuais.


O preservativo evita uma gravidez não programada e as doenças sexualmente transmissíveis (**DST**), dentre as quais a **SIDA/Aids**.


SIDA/Aids


ASSIM NÃO PEGA:

 num abraço, beijo no rosto, beijo na boca, tosse, espirro, carinho, aperto de mão;


 em assentos públicos, picadas de insetos, pias, piscinas, saunas, ônibus, elevadores;


 dormindo no mesmo quarto, na mesma cama, usando as mesmas roupas ou lençóis;


 trabalhando no mesmo ambiente, frequentando a mesma sala de aula, teatro, cinema, restaurante, academia de ginástica; e


 doando sangue utilizando, para tal, material descartável.

ASSIM PEGA:

 relações sexuais com pessoa contaminada, sem usar o preservativo (camisinha);

 uso, ou compartilhamento, de agulhas, seringas e objetos perfuro-cortantes contaminados;

 da mãe para o(a) filho(a), durante a gravidez, o parto ou a amamentação; e

 na transfusão de sangue contaminado.

Sobre o Tratamento



O tratamento da **SIDA/Aids** é feito com remédios específicos conhecidos por anti-retrovirais, os quais são utilizados em conjunto, formando o chamado “coquetel”.

O Brasil é considerado, pela Organização Mundial de Saúde (OMS), como modelo no combate à doença, tanto nas campanhas de prevenção quanto no tratamento da **SIDA/Aids**, disponibilizando, por meio de sua rede pública de saúde, gratuitamente, os medicamentos anti-retrovirais necessários ao tratamento de todos aqueles afetados pela

doença. É de intenção daquele organismo internacional, tendo como base o sucesso brasileiro, a padronização do tratamento com anti-retrovirais, proporcionando medicação, a um preço razoável, aos indivíduos portadores da doença, em todo o mundo, principalmente nos países mais pobres.



Símbolo internacional da luta contra a SIDA/Aids

É importante ressaltar que, quem está sob tratamento para **SIDA/Aids**, utilizando anti-retrovirais, não deve descontinuar o seu uso por conta própria pois, tal fato, pode resultar em consequências danosas para o paciente. Qualquer alteração no tratamento só deve ser feita pelo médico que está acompanhando o caso.

Atualmente, a **SIDA/Aids** é uma doença tratável e com grandes possibilidades de controle. Ela, ainda, não tem cura, mas, por meio da informação, podemos curar o preconceito e o medo que, ainda, atinge a maioria da população.



IMÓVEL - CARRO - MOTO

As melhores taxas e prazos de pagamento

0800 61.3040

www.poupeX.com.br

Evolução da Doença

Em média, a pessoa infectada pelo HIV demora entre 8 a 10 anos para começar a desenvolver os sintomas da **SIDA/Aids**. Só então ela é notificada como um novo caso.

Existe uma “janela imunológica”, após o contato com o **HIV**.

A “janela imunológica” é o período de tempo decorrido entre o dia em que a pessoa contraiu o vírus até que ela venha ter anticorpos (reação do corpo a um organismo estranho) anti-HIV suficientes para serem detectados por meio de exames laboratoriais.

A **SIDA/Aids**, segundo a Organização Mundial de Saúde, é a quarta maior causa de mortes do mundo.

ALGUMAS DICAS PARA SUA SEGURANÇA

- ✦ **Não tenha relações sexuais sem** usar o preservativo (camisinha).
- ✦ **Não entre em contato** com esperma, secreção vaginal ou sangue.
- ✦ Na manicure, certifique-se de que o **material** a ser **utilizado** foi **desinfetado**.
- ✦ **Cuidado com** facas, navalhas, tesouras, alicates de unha ou quaisquer **instrumentos cortantes com resíduos de sangue**. Estes objetos devem, sempre, ser desinfetados.
- ✦ **Não compartilhe** seringas e agulhas com outras pessoas.
- ✦ Utilize, sempre, **seringas e agulhas descartáveis**.



VOCÊ NÃO PRECISA ESTICAR SUAS ECONOMIAS PARA DEIXAR SEU CARRO 100% SEGURO
BASTA ESCOLHER O CAMINHO CERTO
SEGURO AUTO FHE

0800 61.3161 de segunda a sábado - 6h30 às 19h30

PROOEB
ADMINISTRAÇÃO E
CORRETORA DE
SEGUROS