



INFOSAU

INFORMATIVO SOBRE SAÚDE PREVENTIVA

Ano III - n° 024 - abril de 2004

MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
DEPARTAMENTO-GERAL DO PESSOAL
DIRETORIA DE SAÚDE
(Repartição do Cirurgião-Mor do Exército / 1808)

E-mail: dsau@dgp.eb.mil.br

Tel.: 0xx61 415 5567

CÁRIE DENTÁRIA

A cárie dentária é considerada uma doença infecto-contagiosa, causada pela bactéria **Streptococcus mutans** em associação com uma dieta inadequada e higiene bucal deficiente, predominando entre crianças e adultos jovens.

Sua transmissão ocorre de pessoa a pessoa, por meio de contato direto (beijo, por exemplo), tendo como resultado a infecção dentária e, em consequência, a destruição de parte da superfície dentária pela ação dos ácidos orgânicos resultantes da fermentação, pela bactéria causadora, de alimentos, principalmente aqueles a base de açúcar (doces e balas) e massas (pães, biscoitos etc).



De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), uma das condições que nos capacita a uma vida social e economicamente produtiva é a **saúde (física, mental e bucal)**.

As doenças bucais são importante problema de saúde pública, resultando em diminuição da qualidade de vida e do rendimento laborativo das pessoas afetadas.



Conforme os dados colhidos pelo Ministério da Saúde, em 2003, no Projeto “SB Brasil: Condições de Saúde Bucal da População Brasileira”, das crianças na faixa etária entre 18 e 36 meses, 27% possui pelo menos um dente decíduo (“de leite”) com cárie dentária, sendo que este índice sobe para 60% nas crianças com 5 anos de idade.

Ainda de acordo com o Ministério da Saúde, 70% das crianças com 12 anos e 90% dos adolescentes entre 15 e 19 anos apresentam, pelo menos, um dente permanente cariado.

Na comparação das faixas etárias anteriormente citadas, no que tange às regiões geopolíticas do Brasil, percebe-se que o índice de cárie dentária é maior nas regiões Norte e Nordeste em relação às regiões Sul e Sudeste.

Em comparação com dados estatísticos da década de 80, o índice de cárie em dentes permanentes de escolares nas zonas urbanas sofreu uma redução importante, porém, essa diminuição não é homogênea em todo o País.

Em geral, o diagnóstico da cárie dentária é simples, sendo, na maioria das vezes, feito pela própria pessoa.

Apenas o seu tratamento não interrompe o ciclo da doença e, conseqüentemente, não propicia a cura do paciente.

Somente conhecendo a origem dessa patologia pode-se intervir no seu desenvolvimento e promover a sua cura. Dessa forma, é importante que o diagnóstico seja feito o mais cedo possível, evitando intervenções radicais (em geral, dispendiosas a qualquer sistema de saúde) que resultam em conseqüências negativas para o paciente.

A **prevenção da cárie dentária** consiste em um conjunto de **medidas que visam impedir o estabelecimento da doença**. Tais medidas são:



- **educação em saúde bucal;**
- **controle da placa bacteriana;**
- controle do hábito alimentar, com **redução do consumo de doces, pães etc;** e
- **uso profilático e terapêutico do flúor**, dentre outras.

A **aplicação destas medidas preventivas**, objetiva a manutenção da dentição natural, garantindo, desta forma, **melhor qualidade de vida** ao indivíduo.



IMÓVEL - CARRO - MOTO

As melhores taxas e prazos de pagamento

0800 61.3040

www.poupex.com.br

Para a prevenção eficaz da cárie dentária é necessário que se faça...



consultas periódicas
ao dentista;

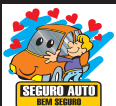


uma alimentação
balanceada; e



uma correta higiene
bucal.

DESTA FORMA, SERÁ POSSÍVEL A MANUTENÇÃO DE SUA SAÚDE BUCAL!



**VOCÊ NÃO PRECISA ESTICAR SUAS ECONOMIAS PARA DEIXAR SEU CARRO 100% SEGURO
BASTA ESCOLHER O CAMINHO CERTO
SEGURO AUTO FHE**

0800 61.3161 de segunda a sábado - 6h30 às 19h30

PROOEB
ADMINISTRAÇÃO E
CORRETORA DE
SEGUROS