



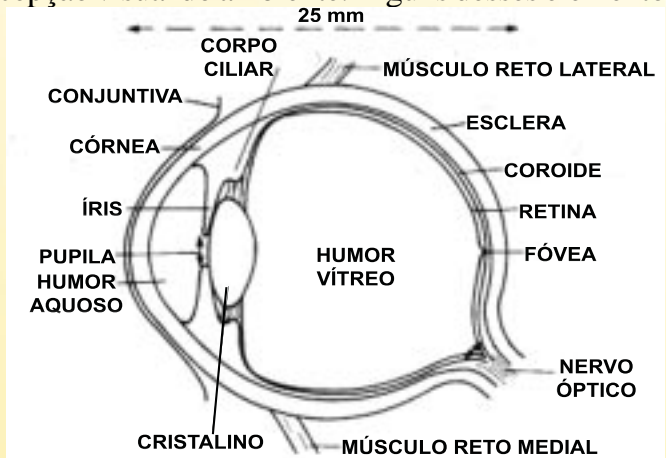
PROBLEMAS DA VISÃO

Os seres humanos possuem cinco sentidos: o tato, a audição, o paladar, o olfato e a visão. Este último é, sem dúvida, o mais importante para o dia-a-dia das pessoas.

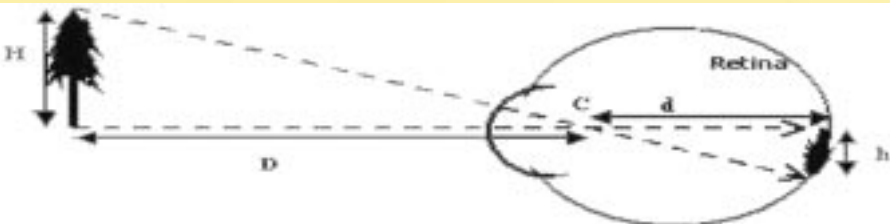
O órgão do sentido que nos permite ver é o olho.

O olho humano é composto de inúmeros elementos que, juntos, permitem ao homem a percepção visual do ambiente. Alguns desses elementos são:

- conjuntiva;
- córnea;
- cristalino;
- íris;
- pupilas;
- retina;
- nervo óptico;
- cílios;
- pálpebras etc.



Quando a luz entra no olho, passa por várias camadas e atinge a retina, onde é transformada em estímulos elétricos que, por meio do nervo óptico, são mandados para o cérebro. No cérebro esses estímulos são interpretados, permitindo assim o recebimento e armazenamento das informações captadas pelo olho.



O olho humano pode ser acometido por **doenças** como as que seguem:

- **catarata**: quando ocorre a opacificação do cristalino, normalmente incolor, em razão de senilidade, problemas congênitos, traumatismo etc;
- **conjuntivite**: é a inflamação da conjuntiva, a parte clara do olho, em razão de vírus, bactéria, alergia, trauma, entre outras;
- **glaucoma**: doença importante que acomete o olho, não apresentando sintomas na sua fase inicial, sendo percebido apenas quando já causa algum tipo de perda visual; pode ou não apresentar pressão intra-ocular elevada;
- **retinopatia diabética**: tem como causa o comprometimento dos vasos sanguíneos do olho, os micro-aneurismas, devido a diabetes;
- **toxoplasmose**: inflamação dos olhos em virtude da contaminação pelo *Toxoplasma gondii*, normalmente adquirida pelo contato com dejetos de animais (cachorro, gato e aves) e ingestão de carne crua.



Olho normal e com catarata



Olho com conjuntivite

O **tratamento** dessas doenças **varia desde** a utilização de **medicamentos** (colírios e antibióticos) **até cirurgias** com utilização da luz de raio-laser.

O **tratamento da conjuntivite** varia, **conforme a causa que a originou**. O mais **importante é evitar a auto-medicação**. Sempre **consulte um oftalmologista** para orientações mais adequadas.



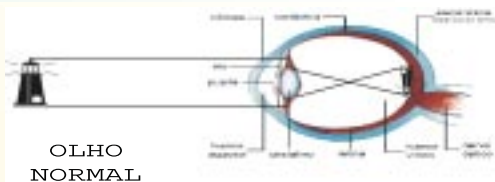
No caso da **catarata**, o único **tratamento efetivo é a remoção cirúrgica do cristalino**, com o implante de lente intra-ocular. Havendo outras doenças oculares graves associadas, a cirurgia não é possível.

No **glaucoma**, podem ser utilizados **três tipos de tratamento**, quais sejam, o uso de **colírios**, de **aplicações com raios laser** e a **cirurgia** para aliviar a pressão intra-ocular.

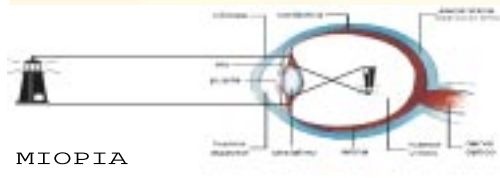
Nas **retinopatias diabéticas**, o **controle da doença endócrina** se faz de suma importância em razão de ser a causa da doença ocular. Para tal, há necessidade de tratamento multidisciplinar com oftalmologistas e endocrinologistas.

Cabe ressaltar, ainda, a **condição de “visão sub-normal”**, muitas vezes **confundida com a cegueira** (perda da capacidade visual do indivíduo), mas que **pode melhorar com o uso de recursos ópticos especiais**, em complemento ao tratamento adotado pelo oftalmologista, seja ele clínico ou cirúrgico.

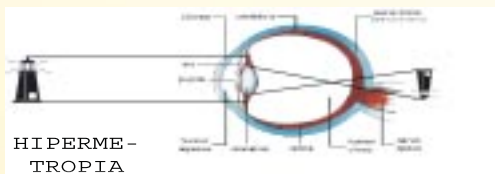
Os **vícios de refração** são as alterações no sistema visual no que tange ao foco do objeto observado, esteja ele perto ou distante do observador. São os que seguem:



- **miopia**: quando os objetos que estão mais perto são vistos mais nitidamente que os distantes, sendo a hereditariedade, o seu principal fator causal;



- **hipermetropia**: quando os objetos próximos ao observador são mais difíceis de focalizar que os distantes, em razão do comprimento do olho ser menor que o normal;



- **astigmatismo**: quando a córnea apresenta diferentes curvaturas ou irregularidades, distorcendo a imagem projetada na retina; e



- **presbiopia**: também chamada de “**vista cansada**”, normalmente atinge pessoas com mais de 40 anos e resulta em dificuldade para enxergar de perto e de longe.



A **correção dos vícios de refração** normalmente é conseguida com o uso de **óculos ou lentes de contato**.

O **tratamento cirúrgico** (cirurgias refrativas) são **indicados para** os casos de **miopia, hipermetropia e astigmatismo**.



Antes de usar qualquer tipo de **óculos**, principalmente os de graus, **ou medicamento** (colírios, pomadas etc) a pessoa deve realizar uma **consulta com oftalmologista**, avaliando a existência de doenças e prevenido-se de possíveis problemas.



IMÓVEL - CARRO - MOTO

As melhores taxas e prazos de pagamento

0800 61.3040

www.poupeX.com.br

MEDIDAS DE URGÊNCIA

CONTATO, NOS OLHOS, COM SUBSTÂNCIAS E CORPOS ESTRANHOS

- No caso de **substâncias (líquidos, pomadas, pós etc)** deve ser feita a **lavagem dos olhos com água abundante**, por, pelo menos, 20 minutos.
- No caso de **corpos estranhos**, se for na **área inferior do olho**, **retirar** com a ponta de um pano limpo ou com um cotonete. Em **qualquer outra área, não mexer**.
- **Sempre procure atendimento médico após qualquer caso.**

IRRITAÇÃO APÓS PISCINA, PRAIA, EXPOSIÇÃO AO SOL OU VENTO

- Quando os **olhos ficarem vermelhos** após essas atividades, fazer **compressas com pano limpo ou algodão, embebidos em água fria**, e não gelada.
- Previna-se usando boné ou óculos escuros para proteção ao sol e vento.

DÚVIDAS

O leite materno, pingado nos olhos do bebê, é bom para **conjuntivite**?

- Não. Sempre que o bebê apresentar inflamações nos olhos, **procure um pediatra ou oftalmologista** para que receite medicações adequadas. Lembre-se que certas **conjuntivites podem, se não tratadas corretamente, resultar em cegueira.**

Todos os **colírios** são iguais?

- Não. Seu uso **só** deve ser feito **sob orientação médica**, pois usá-lo **sem orientação pode levar à cegueira.**

Existem exercícios com os olhos para diminuir o grau dos óculos ou evitar o seu aumento?

- Não. Nos casos de miopia, hipermetropia ou astigmatismo não existem exercícios que permitam estacionar sua evolução. Exercícios são indicados para os casos de fraqueza da musculatura ocular (que permite os movimentos dos olhos).

ORIENTAÇÕES

- Use óculos (ou lentes de contato) conforme orientação médica.
- Sempre estudar ou ler em ambientes bem iluminados, descansando 10 minutos a cada 2 horas.
- Assista televisão, jogue videogames ou use o computador fazendo, a cada 2 horas, intervalos de 5 a 10 minutos. Períodos prolongados dessas atividades podem deixar os olhos ardendo e vermelhos.
- Leia livros, jornais ou revistas, mantendo-os à uma distância adequada dos olhos, evitando posturas desconfortáveis.
- Uma alimentação balanceada ajuda a evitar problemas de visão.



VOCÊ NÃO PRECISA ESTICAR SUAS ECONOMIAS PARA DEIXAR SEU CARRO 100% SEGURO
BASTA ESCOLHER O CAMINHO CERTO

SEGURO AUTO FHE

0800 61.3161 de segunda a sábado - 6h30 às 19h30

PROOEB
ADMINISTRAÇÃO E
CORRETORA DE
SEGUROS